



Risques Psychosociaux

3 pistes d'action

Le capital humain est la première richesse d'une entreprise. Le préserver et le conforter dépend des choix d'organisation, de direction et de management.

Sur les risques

Agir « à la source »

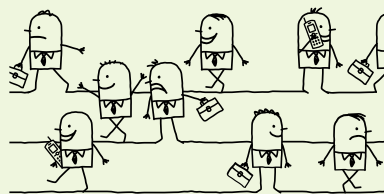
- Technique
- Environnementale
- Organisationnelle
- Comportementale

Sur les conséquences

Augmenter mes habilités et capacités :

ex : relaxation, gestion du stress

**Bien Etre,
Mal Etre**
ma santé psychique



Sur les « crises »

Ex : conflit, burn-out...
avoir une démarche
en deux temps :

- Résoudre à court terme
- Eviter à long terme



Risques Psychosociaux

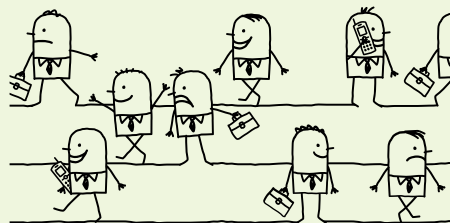
40 indicateurs répartis dans 6 dimensions

(source : collège d'experts suite au rapport Nasse-Legeron)

**Exigences
du travail**

**Rapports
sociaux et
relations au travail**

**Autonomie et
marge de
manoeuvres**



**Conflit
de valeurs**

**Charges
émotionnelles**

**Insécurité
économique**

